

KARL MAYER Gesundheitszentrum informiert:

Individuelle Ernährungsberatung Mit gesunder Ernährung zum gesunden Leben

Mit unserer individuellen Ernährungsberatung erhalten Sie wertvolle Tipps und Ratschläge rund um das Thema Essen und Trinken. Dabei geht es nicht um kurzfristige Diäten, sondern um eine abwechslungsreiche, langfristige Umstellung der Essgewohnheiten, die Ihnen zu mehr Energie und Vitalität verhilft.



Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei unserer
Ernährungsberaterin Gudrun Siep
Telefon 06104-41632; Email: gsiep@freenet.de

**Für Versicherte der KARL MAYER Betriebskrankenkasse
ist dieses Angebot kostenlos**

