

- we care about you -

Die Gesundheits-App für Versicherte der **KARL MAYER Betriebskrankenkasse**

Eine individuelle & vielseitige App



- Persönliche Gesundheitsschwerpunkte werden gesetzt -

beantworte einfach zu Beginn ein paar Fragen & erhalte die herausgefilterten & relevanten Inhalte nur für Dich. Dein persönlicher Gesundheitsassistent steht Dir jederzeit zur Verfügung

- Eine Vielzahl von Themen steht Dir exklusiv zur Verfügung -

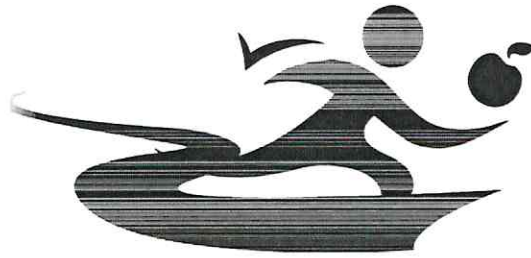
Achtsamkeit, Bewegung, Stressprävention, Ernährung uvm...
Nutze dafür Online-Seminare, Videos, Podcasts & Artikel

- Verpasse nichts mehr -

Bleibe auf dem neusten Stand über Angebote, Rezeptideen oder Veranstaltungen...
& das auf allen Geräten - egal ob Smartphone, Tablet oder Desktop

Bei Fragen melde Dich im Gesundheitszentrum unter:

Tel.: 06104 / 402-2280; Mobil: 0160 / 2603629; E-Mail: gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de



- we care about you -

Die Gesundheits-App für Versicherte der KARL MAYER Betriebskrankenkasse

& so einfach geht's:

Schritt 1:



Lade Dir im AppStore oder Google Play Store die „Mein Phileo“ App herunter & öffne die App auf deinem Smartphone

Schritt 2:



Wähle „Ich habe den QR-Code“ aus & anschließend „Jetzt scannen“. Erlaube den Zugriff für Deine Kamera & scanne den QR-Code (siehe unten)

Schritt 3:



Nun müssen noch die Nutzungsbedingungen & der Datenschutz akzeptiert werden. Jetzt kannst Du starten!



Bei Fragen melde Dich im Gesundheitszentrum unter:

Tel.: 06104 / 402-2280; Mobil: 0160 / 2603629; E-Mail: gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de